ARCA ASSOCIATION OF REGIONAL CENTER AGENCIES

Servicios de Apoyo Familiar

Servicios del Cuidado de Relevo

¿Qué son los Servicios del Cuidado de Relevo?

Cuidado y supervisión temporal, que no implica tratamiento médico.

Los servicios del cuidado de relevo están diseñados para adaptarse al horario y necesidades de la familia.

La ley indica que después de la capacitación, los proveedores del cuidado de relevo le podrían ayudar a las personas que necesitan ayuda para ir al baño a través de un catéter o una colostomía. Ellos también pueden ayudar a alimentar a las personas con una sonda-gastrointestinal (gastrostomía).

La cantidad de servicio que cada familia puede utilizar se basa en sus necesidades.

Los servicios del cuidado de relevo tienen un límite de tiempo.

¿Cómo pueden los servicios del cuidado de relevo ayudar a mi familia?

- Proporcionan relevo a los cuidadores principales del cuidado y supervisión contante que realizan.
- Apoyan a las familias para mantener a sus seres querido en el hogar.
- Garantizan la seguridad de la persona cuando los familiares están ausentes.

Tipos de Cuidado de Relevo

Cuidado de relevo en el hogar

- **Cuidado de Relevo de Agencia:** La agencia encuentra y capacita al trabajador (a)
- **Empleador de Registro (EOR):** La familia encuentra y capacita a un trabajador, la agencia se ocupa de las nóminas.
- **Servicios de Gestión Financiera (FMS) del Cuidado de Relevo:** La agencia trabaja con la familia para contratar y pagarle al trabajador (a) del cuidado de relevo. El/la trabajador (a) debe tener capacitación de Reanimación Cardiopulmonar (CPR) y cursos de Primeros Auxilios.

Cuidado de relevo fuera del hogar

- Cuidado a corto plazo en un centro autorizado con 24 horas de supervisión.

¿Cómo puedo acceder a los servicios del cuidado de relevo?

1. Trabaje con su coordinador (a) de servicios (SC) para hablar acerca de sus necesidades.
2. La SC realizará una valorización para determinar si usted necesita cuidado de relevo y cuanto necesita. Su CSC podría solicitar información acerca de las personas que la ayudan, sus horarios cotidianos, y otros servicios, como, por ejemplo, los Servicios del Apoyo en el Hogar.
3. Desarrollando un Plan del Programa Individual (PPI) con su SC que identifique al cuidado de relevo como una necesidad debido a su discapacidad.
4. La SC lo/la referirá a las agencias del cuidado de relevo y hablará sobre el proceso con usted.

ARCA ASSOCIATION OF REGIONAL CENTER AGENCIES

Servicios de PA

¿Qué son los Servicios de un Asistente Personal (PA)?

Apoyo, cuidado, y supervisión a las personas para tener éxito en casa y en la comunidad.

Se enfocan en la seguridad y apoyo directo en varios entornos, como, por ejemplo, el trabajo, citas, actividades comunitarias, y el hogar.

La cantidad de servicios que cada persona puede utilizar se basa en las necesidades evaluadas.

¿Cómo me pueden ayudar los servicios de PA?

- Ayuda con el cuidado personal.
- Ayuda con el medicamento, citas, y recordatorios de rutina.
- Apoyo para asistir al colegio y a los programas después de clases.

Tipos de Servicios de Asistente Personal

Asistente Personal Dirigido por el Participante

- Proporciona a las personas la opción de ejercer más autoridad sobre cómo y quién proporcionará dichos servicios.
- Los individuos/familias pueden escoger, programar y supervisor a los trabajadores (as).
- Proporciona la máxima flexibilidad para apoyar a los individuos y sus familias.

Servicios de PA de proveedores

- Contratados con los centros regionales para proporcionar servicio de PA.

¿Cómo puedo acceder a los servicios de PA?

1. Trabaje con su coordinador (a) de servicios (SC) para hablar sobre sus necesidades.
2. La SC realizará una valorización para determinar si usted necesita servicios de PA y cuanto necesita. Su SC podría solicitar información acerca de las personas que le ayudan, sus horarios cotidiano, y otros servicios, como, por ejemplo, los Servicios de Apoyo en el Hogar.
3. Desarrollando un Plan del Programa Individual (PPI) con la SC que identifique las necesidades de PA debido a su discapacidad.
4. La SC la referirá a las agencias de PA y hablará acerca del proceso con usted.

ARCA ASSOCIATION OF REGIONAL CENTER AGENCIES

Servicios de guardería

¿Qué son los servicios de guardería?

Cuidado especializado y supervisión para los niños (as) en el hogar familiar.

La ley dice que los Centros Regionales pueden pagar el costo de los servicios de guardería que superen el costo de proporcionar servicios de guardería a un niño (a) sin discapacidades.

Los Centros Regionales pueden pagar más servicios cuando hay una necesidad económica.

La madre/padre debe estar empleado (a) o participar en actividades educativas que conducen a un empleo.

¿Cómo pueden los servicio de guardería ayudar a mi familia?

- Ayudan con las necesidades básicas de auto cuidado y actividades cotidianas, promoviendo la interacción, socialización, y manteniendo rutinas.
- Apoya a los padres que trabajan o van a la escuela al cuidar a su hijo (a).

Tipos de servicios de guardería

- **Servicios de Guardería Después de Clases:** Después del programa de día principal del niño (a), proporcionan cuidado mientras que los padres trabajan o asisten a la escuela.
- **Servicios de Guardería Extendidos:** Programas durante los días de fiesta y cuando no hay clases.
- **Guardería Familiar (Guardería Dirigida por el Participante):** Familiar que no es el proveedor directo de los servicios de guardería.
- **Guarderías Autorizadas**
- **Centros de Salud de Día Pediátricos (PDHC)**

¿Cómo puedo acceder a los servicios de guardería?

1. Trabaje con su coordinador (a) de servicios (SC) para hablar sobre sus necesidades.
2. La SC realizará una valorización para determinar si usted cumple con el criterio para los servicios de guardería. Su SC podría solicitar información acerca de los apoyos naturales, su horario, y otros servicios, como, por ejemplo, Servicios de Apoyo en el Hogar.
3. Desarrollando un Plan del Programa Individual (PPI) con la SC que identifique los servicios de Guardería como una necesidad debido a su discapacidad.
4. Su Centro Regional lo/la referirá al servicios de Guardería apropiado.